



## Rennkalender der regionalbernischen Trainingsmeisterschaft 2010

### **1. Lauf Samstag, 23. Januar Waldlauf Thormannbodenwald Bern**

**Veranstalter: VMC Worblental Stettlen**

Startort Thormannbodenwald, ab RSB Station Tiefenau, Richtung Aare, Zufahrt signalisiert mit Wegweiser SRB Region Bern  
Startzeit: ab 14.00 Uhr Strecke: Waldwege, markiert. 1 bis 4 Runden, je nach Kategorie

### **2. Lauf Dienstag, 4. Mai Strassenrennen Riedbach**

**Veranstalter: CI Ostermündigen**

Startort Zivilschutzanlage Riedbach Startzeit ab 18.30 Uhr Strecke Start Zivilschutzanlage – Mädersforst – Station Rosshäusern – Juchlishaus – Chliforst – Ziel Zivilschutzanlage. Runden zu 8,0 km.

### **3. Lauf Dienstag, 11. Mai Berg-Zeitfahren Stettlen – Bantiger**

**Veranstalter: VMC Worblental Stettlen**

Startort Bleichstrasse in Stettlen.  
Startnummerausgabe Sekundarschule/Hallenbad Stettlen  
Startzeit alle Kategorien ab 18.45 Uhr. Startintervall 30 Sekunden  
Strecke Start - Gartenstrasse - Ferenbergstrasse - Neunenen - Baggler - Ferenberg Käserei - Widmatt - Ziel Cholgrube.  
Distanz 4,37 km

### **4. Lauf Dienstag, 18. Mai Strassenrennen Säriswil**

**Veranstalter: RRC Bern**

Startort Moosstrasse Säriswil  
Startzeit ab 18.30 Uhr  
Strecke Start Säriswil Moosstrasse – Meikirch – Uettligen – Säriswil Moosstrasse  
Runden zu 8 km.

### **5. Lauf Dienstag, 25. Mai Strassenrennen Deisswil/Münchenbuchsee**

**Veranstalter: CC Bern**

Startort Deisswil (Neuhus)  
Startzeit ab 18.30 Uhr  
Strecke Start – Bangerten – Zuzwil (Ortsanfang) – Bifang – Moospinte – in Richtung Schönbrunnen – Abzweigung Deisswil – Ziel Deisswil (Neuhus).  
Runden zu 8,1 km.

Änderungen am Rennkalender bleiben vorbehalten. Die zu fahrende Rundenzahl ist per Kategorie verschieden und wird für die einzelnen Rennen vor dem Start bekanntgegeben. Bei besonderen Umständen kann die Jury die Distanz während dem Wettkampf kürzen. Detaillierte Angaben, sowie die Links zu den Streckenplänen der einzelnen Wettkämpfe, sind auf der Webseite abrufbar. Allfällige Änderungen werden auch hier publiziert. Vorgemeldete haben sich vor dem Start immer auch in der Präsenzliste einzutragen!