

Der Radsport in der Region Bern

Der Radsport, insbesondere auf der Strasse hat in den letzten Jahren immer mehr Aufschwung genommen. Ein vermehrtes Fitnessbewusstsein trägt hierzu auch einiges bei. Kann doch der körperliche Bewegungsapparat beim Fahrradfahren ohne grosse Belastung trainiert werden. Das in den letzten Jahren immer besser werdende Material trägt auch das Seinige dazu bei. Ebenfalls dem MTB Boom des letzten Jahrzehnts ist es teilweise zu verdanken, dass auch MTB-Fahrer es auf der Strasse versuchen. Es zeigt sich jedoch, dass immer vermehrt nur einzelne Fahrer oder nur kleinere unorganisierte Gruppen mit einem Rennrad unterwegs sind. Dabei handelt es sich doch bei einem Rennrad um ein hochtechnisiertes Wettkampfgerät, mit welchem man sich mit anderen messen sollte. Nur über den Vergleich mit Gleichgesinnten unter Bedingungen, wie in einem Wettkampf, ist es möglich seine Grenzen zu erfahren und gegebenenfalls auch daraus zu lernen. Nichts eignet sich hierzu besser als unsere Regionalrennen. Wir bieten aus diesem Grund unsere Trainingswettkämpfe für alle an, und zwar nicht nur für Spitzenkandidaten. Für schwächere Fahrer ist es interessanter sobald sich in seiner Stärkeklasse Mitstreiter befinden. Obwohl die Wettkämpfe gleichzeitig auch als Regionale Trainingsmeisterschaft austragen werden, sollte das Gewinnen nicht so ernst genommen werden. Letztendlich ist das Mitmachen und ein Rennen fertig fahren die Hauptsache.